

## VAN SEGÍTSÉG!

Sok szeretettel meghívjuk a  
**demenciával élő  
személyeket gondozó családokat,  
segítő hozzátartozókat**  
a Katolikus Szeretetszolgálat által szervezett  
**DIÓ-DEMENCIA INFORMÁCIÓS ÓRÁK**  
ingyenes rendezvénysorozat ötödik alkalmára!

**Téma:** Az otthoni ápolás/gondozás feltételeinek  
megteremtése, lehetőségei

**Helyszín:** Egészség ház (Főbejárat – I. emelet)  
Lajosmizse, Dózsa György út 104-106.

**Időpont:** 2022.09.05. hétfő, 16:30

**Jelentkezés:** Bagyinszki Zoltánné  
06-70-457-5732

A részvétel jelentkezéshez kötött.

További részletek a megadott telefonszámon, a  
[www.lajosmizse.hu](http://www.lajosmizse.hu) weboldalon és a *Lajosmizse*  
*város facebook oldalán* találhatóak!

## DIÓ-DEMENCIA INFORMÁCIÓS ÓRÁK

### AZ INGYENES ALKALMAK CÉLJA:

A demenciával élő személyeket gondozó családok, segítő hozzátartozók, olyan ismeretekhez jussanak, melyeket a mindennapokban praktikusán tudnak használni. A különféle feladatok és helyzetek sikeres kezelésének érdekében a résztvevőknek **12 alkalom** során az alábbi témaköröket kínáljuk:

1. „Aki ápol, saját magát is kell ápolnia”
2. Családi szerepek, átalakult kapcsolatrendszerek
3. Demencia és a hozzátartozó
4. Információ a szociális alap- és szakellátások igénybevételének lehetőségeiről
5. **Az otthoni ápolás/gondozás feltételeinek megteremtése, lehetőségei**
6. Prehospitalis – sürgősségi beavatkozást igénylő állapotok
7. Egészséges táplálkozás idős korban
8. A biztonságról, a biztonságos otthoni környezet
9. Lehetőségek a kognitív képességek javítására, szinten tartására otthon
10. Időügy és jogvédelem
11. A demencia utolsó szakaszában jelentkező gondozási nehézségek
12. Léleki egészségvédelem a családban

A havi egy alkalom úgy készíti fel a résztvevőket a gyakorlati tudásra, hogy közben saját megélt élményeiket közösségben megosztva, egymástól is tanulva, tabukat ledöntve képessé váljanak, laikusként is a professzionális gondozás végzésére.